

Консультация для родителей

Осенняя прогулка



Спокойное величие солнца, дрожь листочков, изящные танцы деревьев, необыкновенная палитра природы, ветер, который воздушными лапами приглашает в свои объятия и, конечно же, волнующая душу радость - всё это осень. А ещё счастливые лица, восторженные улыбки, горящие радостью глаза и звонкий смех ребенка на прогулке.

Удивительно, что ребёнок живёт в окружающей природе, полностью связываясь с ней, глубоко воспринимая всё происходящее своими органами чувств, неосознанно впитывая все природные проявления в себя.

Ребёнок не наблюдает за природой как взрослый, не любит её со стороны, он живёт и действует в ней. Дети, живущие в городе, в отличие от взрослых, сильнее воспринимают недостаточность контактов с миром живой природы, страдают и физически, и душевно, будучи надолго изолированы от неё.

Прогулка призвана восполнить для городского ребёнка нехватку живой взаимосвязи с природой.

Не нужно ставить задачу специально учить маленького ребёнка наблюдать природу. Можно опереться на то, что дети хорошо чувствуют всё происходящее в ней, особенно если взрослый, находящийся рядом, сам склонен к этим чувствам.

Если взрослый внутри себя переживает смену времён года, весеннее пробуждение природы, её осеннее увядание и созревание плодов и зимние процессы засыпания земли, и может всё это объяснить ребёнку, показать эту постоянно меняющуюся красоту, то он делает то, что необходимо.

В первые годы жизни у ребёнка активно формируются чувство движения и чувство равновесия. Помогая в их развитии, мы, взрослые, закладываем основы для будущего развития интеллекта ребёнка, его моральных и волевых качеств, способствуем становлению речи.

Для детей очень полезны пешие прогулки. Они дают возможность ребёнку много двигаться, что полезно как малоподвижным, так и активным детям. Маршрут



для такой прогулки может быть проложен и в ближайшем парке, и по тихим улицам города. И тогда, когда выбран маршрут прогулки, самое время придумать развлечения.

А развлечься можно по-разному:

1. Можно набрать листочки и выложить из них узоры.
2. Организовать охоту на самый красный листочек, корягу, дерево.
3. Захватить с собой обыкновенный термометр и прогуляться, помещая его в различных местах (на осеннем солнышке, в тени).
4. Набрать шишек, желудей, каштанов, орехов, всевозможных корешков, палочек, коряг, а также спичек, проволочек и сделать из них кукол, животных, рамочки для фотографий, настенные объёмные картины и всё это подарить своим близким, родным и самым любимым людям.



- 5. Можно поиграть в познавательные игры:
 - «укрась слово» - подобрать прилагательное к понятиям (сентябрь - разноцветный, урожайный и т.д.; трава - жёлтая, мокрая);
 - придумать как можно больше осенних слов (проигравшему - фант).Особенно хороши будут подвижные игры, игры с мячом, со скакалкой, игры на развитие меткости (бросание шишек в корзину, стоящую на земле или подвешенную к

дереву, катание камушков к цели).

Важно, чтобы игры были разнообразными и давали возможность совершенствовать различные виды движений.



Подготовила:
Воспитатель
МАДОУ " Детский сад "
Золотой петушок"
Н. А. Осипова