

ВО СЫРОМ БОРУ

Во сыром бору елонька,
Ладони установите под углом друг к другу,
пальцы переплетите и выпрямите.

Под елонькой травонька,
Держа на весу ладони, спрятать большие
пальцы и слегка пошевелить остальными
пальцами.

На травоньке цветики,
Изобразить шарик.

По травоньке тропонька,
Положить на стол или держать на весу вдоль
груди левую руку.

По тропоньке идет Катенька.
Указательный и средний пальцы правой руки,
как ножки, «шагают» по левой руке от
кончиков пальцев до локтя.



СОЛНЫШКО

Свети, свети, солнышко!
Скрестить руки на уровне запястий. Пальцы
растопырить, словно это солнечные лучи.

На зеленое полюшко,
Указательным пальцем правой руки загнуть
большой палец на левой руке.

На белую пшеницу,
Загнуть указательный палец.

На чистую водицу,
Загнуть средний палец.

На наш садочек,
Загнуть безымянный палец.

На аленький цветочек.
Загнуть мизинец.

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
"Детский сад" Золотой петушок"

Буклет для
родителей

"Играем дома
вместе с мамой и
папой"



Подготовила воспитатель
МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "Золотой петушок"
Осипова Н. А.
2016г.



Играя с пальчиками вместе с малышом, мы стимулируем работу внутренних органов и нервной системы ребёнка.

Мамины прикосновения, ласковые поглаживания, улыбка, дружелюбный голос приносят детям большую радость, возникает эмоциональная привязанность. Настроение малыша поднимается, он понимает, что мама и папа его любят. Никакой телевизор и компьютер не позволят установить такую тесную, эмоциональную связь между родителями и ребёнком.



Игры на координацию речи с движением.

Братья

(загибаем поочередно пальчики малыша, если может - сам)

Этот братик в лес пошел

Этот братик гриб нашел

Этот братик гриб варил

Этот братик посолил

Толстый братик только ел, оттого и потолстел.

Улитка

Рожками скребет улитка

(показываем двумя пальчиками рожки улитки)

Муравей закрыл калитку

(второй рукой имитируем калитку)

Ты открой скорей калитку

(откроем ладошку дверь)

Говорит ему улитка

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик папочка,

Этот пальчик мамочка,

Этот пальчик – я!

Вот и вся моя семья!

(загибаем каждый пальчик по очереди, затем в конце показываем ладошку)

(показываем улитку).

Что за скрип? Что за хруст?

Это что ещё за куст? Как же быть без хруста, если я - капуста!

Мы капусту рубим, рубим,

Мы морковку трём, трём,

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмём, жмём.

Помешаем не спеша –

А –ах! Капустка хороша!

(выполняем движения рук по тексту)

Торт

Тесто ручками помнем,

(сжимаем и разжимаем пальчики)

Сладкий тортик испечем.

(как будто мнем тесто)

Серединку смажем джемом

(круговые движения ладошками по столу)

А верхушку сладким кремом

(круговые движения ладошками друг об друга)

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко

(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)

А потом заварим чай -

В гости друга приглашай.

(одна рука пожимает другую)



